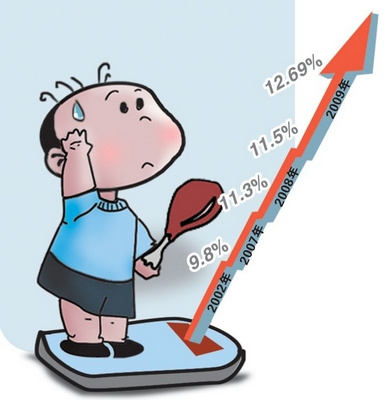
**招募传单**

肯德基，零食，甜甜圈……某一天，你竟然发现这些东西让你的体重计读数不断攀爬。你与周围许多同龄朋友一样陷入了体重的苦恼。



面对着镜子中越来越发胖的自己，看到喜欢的衣服却穿不进去的自己，想吃但必须控制饮食的自己，是否让你觉得有些抓狂？

因为体重的关系，是否让你跑起步来总是力不从心？是否让你不能跟同学打成一片？肥胖逐渐成为了你的一个心结。让你苦恼、忧虑、孤独……

我们非常需要你的声音，需要了解你最真切的生活体验和心理感受。

所以我们真挚地邀请你参加一项青少年与体重有关的生活质量的研究，研究团队将通过访谈测试11-18岁青少年与体重有关的生活感受，最终研制有中国特色的青少年与体重有关的生活质量评价工具，帮助我们青少年健康快乐成长。

------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

研究简介本研究是一项定性访谈，您将会被问及关于您的生活感受的一般问题，以及您的体重如何影响您对于自我、社会交往和生活环境感受的具体问题，访谈调查没有任何危险。访谈大约持续45分钟，访谈过程将被录音以供分析。

保密性调查中您的所有信息都是保密的，我们将保存此次调查的录音文件，研究结果中不会出现您的姓名，我们将对您的资料保密。

自愿参与/退出您是合格的纳入者，您可自愿参加这项研究，签署知情同意书。在接受调查的时候您也可以随时退出。

如果您对这项调查有任何意见或疑问，可通过电话13567107430或电子邮件miaoyanyao@126.com联系缪艳瑶。

浙江大学社会医学与全科医学研究所

2011年9月

**参与者家长知情同意书**

**特别说明：此知情同意书可能含有您不太了解的词汇，如果您对某词句的含义不清楚，可请派发此同意书的研究人员做出解释。**

项目简介由于社会经济的发展、生活水平的提高，人们的饮食结构发生巨大的改变。肉、禽、蛋等摄入不断增加，蔬菜谷物摄入不足，从而使得人群日益面临肥胖的威胁。近年来，我国肥胖儿童青少年急剧增加，超重和肥胖检出率呈逐年上升趋势。

在肥胖青少年人群中，高血压、糖尿病、高血脂、冠心病等成年疾病的发病率在不断增加。而且肥胖给儿童青少年带来了巨大的身心危害，使他们缺乏自信、精神压力过重，令他们的个性、气质和社会适应能力都受到不同程度的压抑。青少年因为肥胖使得自身的生活体验发生了不同程度的改变。

生命质量是指一个人发挥生活机能的程度、精神状态和生活状况方面体验的幸福感和满足感。本研究将通过访谈和测试 11-18 岁青少年与体重有关的生活感受，最终将研制有中国特色的青少年与体重有关的生活质量测评工具。

参与程序如果您同意您的孩子参与这项调查，他（她）将会被问及关于生活质量的一般问题，以及他（她）的体重如何影响生活质量的具体问题。这项调查将在教室或者任何他（她）方便的地方进行，时间持续45分钟左右。访谈过程将被录音以供分析。

有利性您的孩子的参与将会帮助我们更好的了解青少年体重有关相关的生命质量及其影响因素，以便采取措施来改善青少年他们的健康状况。

保密性这是一项匿名调查，您的孩子的隐私将被视为机密，并得到完全的保护。个人的名字不会在这项调查中被识别、标记。

自愿性您的孩子参与这项调查是自愿的，拒绝不会有任何不利的后果。在接受调查的时候他（她）也可以随时退出。

我已经阅读了上述对调查研究的描述，也被告知相关的风险和利益。我同意我的孩子参加这次调查。

参加者家属签字： 日期：

**参与者知情同意书**

**特别说明：此知情同意书可能含有您不太了解的词汇，如果您对某词句的含义不清楚，可请派发此同意书的研究人员做出解释。**

项目简介随着社会进步和生活水平提高，人们的饮食结构也发生了很大的变化。鸡鸭鱼肉等食物摄入不断增加，而蔬菜谷物摄入却相对较少，使得近年来我国肥胖儿童青少年数量增加，超重和肥胖现象越来越常见。 在肥胖青少年中，高血压、糖尿病、高血脂、冠心病等疾病的发病不断增加。肥胖给青少年带来了巨大的身心危害，使他们缺乏自信、精神压力过重，令他们的性格、情绪和社会适应能力都受到不同程度的影响，影响了他们对自己生活的认识和体验。生命质量反映了一个人的身心健康状况，包括对身体、心理和社会状态的幸福感和满足感。本研究将通过访谈测试 11-18 岁青少年与体重有关的生活感受，最终将研制有中国特色的青少年与体重有关的生活质量测评工具。

参与程序如果您同意这项调查，您将会被问及您对生活质量的理解，您的体重和自我感受、他人对待您的方式等问题，这项调查将在教室或者任何您方便的地方进行，时间持续45分钟左右。

有利性您的参与将会帮助我们更好的了解青少年体重有关的生命质量和影响它的原因，以便采取措施来改善青少年的健康状况。

风险/不适回答相关问题有可能引起您情绪上的烦恼及其他不舒服的感觉，还可能提升您对自己体重相关健康状况的关注。

保密性这是一项匿名调查，您的隐私将被视为机密，并得到完全的保护。个人的名字不会在这项调查中被识别、标记。

自愿性您参与这项调查是自愿的，拒绝不会有任何不利的后果。在接受调查的时候您也可以随时退出。

我已经阅读了上述对调查研究的描述，也被告知相关的风险和利益。我同意参加这次调查。

参加者签字： 日期：